

Yoga-Matinée 2017

Für zwei Stunden eintauchen in die Welt des Yoga.

Kraft tanken, Ruhe finden, Freude erleben, sich selbst begegnen.

Alle, ob Anfänger/in oder schon mit Yoga vertraut, sind herzlich willkommen.

Im Sommer

Samstag, 24. Juni

Im Herbst

Samstag, 23. September

Im Winter

Samstag, 2. Dezember

Zeit: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wo: Tanzbuudä, Glärnischstrasse 44, 9500 Wil

Kosten: Fr. 60.00 (vor der Lektion in bar zu bezahlen)

Anmeldung: Ruth Gamma, dipl. Yogalehrerin SYV/EYV

Telefon 071 912 12 48 Mobile 078 628 31 49

ruth.gamma@bluewin.ch www.bodycontour.ch

